

# CALENDRIER MARCHÉ NORDIQUE- GV RANDO GARDANNE

JANVIER – JUIN 2023

Les séances de marche nordique sont organisées **tous les samedis matin de 8h30 à 11h30** (sans compter la durée des trajets A/R en cas de déplacement)

dates	Parcours	Lieux et heures de RDV	Observations
7 janvier	Gardanne - Canal	8H20 – 8h30 - parking Canal, route de Mimet, sortie de Gardanne	
14 janvier	Belcodène	8h20 parking de la piscine de Gardanne pour un départ 8h30	
21 janvier	Meyreuil – Val Brillant	8h20 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 8h30	
28 janvier	Bouc Bel Air – Terres Blanches	8h20 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 8h30	RDV possible parking des terres blanches à 8h 45
4 février	Gardanne - Fontvenelle	Rdv parking Fontvenelle – 8h30	Enregistrement vidéo des participants
11 février	Gréasque	8h20 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 8h30	
18 février	Roquefeuille	8h15 parking de la piscine de Gardanne – départ 8h25	
25 février	Peynier - les Michels	8h15 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 8h25	
4 mars	Gardanne - Canal	8H20 – 8h30 - parking Canal, route de Mimet, sortie de Gardanne	
11 mars	Roques Hautes	8h15 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 8h25	
18 mars	Aix – parc Dal de l'Arbois	8h15 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 8h25	
25 mars	Saint Savournin	8h20 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 8h30	
1 <sup>er</sup> avril	Pichauris	8h20 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 8h30	
8 avril	Mimet – Fontbelle	8h20 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 8h30	
15 avril	SIMIANE Bedouffe	8h20 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 8h30	

dates	Parcours	Lieux et heures de RDV	Observations
22 avril	Mimet – Col Ste Anne	<b>8h20 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 8h30</b>	
29 avril	Trets - Kirbon	8h15 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 8h25	
6 mai	Septèmes Les Vallons	8h10 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 8h20	
13 mai	Gardanne - Canal	8H00– 8h10 - parking Canal, route de Mimet, sortie de Gardanne	
20 mai	Les Sauvaires	8h00 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 8h10	
27 mai	Le Montauguet	8h00 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 8h10	
3 juin	St Mitre Les Remparts	L' heure de RDV sera précisée ultérieurement	Journée complète
10 juin	Greasque	7h45 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 7h55	
17 juin	Gardanne - Canal	7h50– 8h00 - parking Canal, route de Mimet, sortie de Gardanne	
24 juin	Bouc Bel Air – Terres Blanches	7h45 parking de la piscine de Gardanne pour un départ à 7h55	
<b><i>Les dates , heures et lieux de rendez vous sont susceptibles de modifications. Vous aurez confirmation par mail des rendez vous la veille de la séance .</i></b>			